

Liebe Eltern,

unser Verhalten wird im Wesentlichen durch Belohnen und Bestrafen aufgebaut.

Dieser Vorgang läuft meist unbewusst ab, so dass wir oftmals gar nicht selbst merken, dass wir Verhalten unseres Kindes belohnen oder bestrafen.

So können auch unbewusste Belohnungen ein ungünstiges, eigentlich unerwünschtes Verhalten des Kindes fördern (wie z. B. bockig sein, klammern, verweigern) und unbewusstes Bestrafen ein gewünschtes Verhalten abbauen (z. B. sich anstrengen, Wünsche äußern).

Mittels einer Videoaufnahme und der späteren gemeinsamen Betrachtung ist es möglich, in unterschiedlichen familiären Situationen (u. a. gemeinsames Spiel, Konfliktgespräch) die unbewussten Reaktionen von Eltern und Kindern zu entdecken.

Dadurch dass wir uns die unbewussten, automatisierten Abläufe bewusst machen, können wir in Zukunft (und zu Hause) anders als bisher reagieren, damit das gewünschte Verhalten unseres Kindes unterstützt wird. So werden auch die Wahrnehmung der eigenen Person und das „Spüren“ des Kindes geschult.

Das Programm in der Übersicht

Ab sofort bieten wir einen Block mit sechs Terminen an (je Termin ca. 50 Minuten).

- 1 Vorgespräch: Anamnese, Videoaufzeichnung
(ganze Familie)
- 2 Termine: Videobesprechung, funktionelle Zielplanung
(für Eltern)
- 3 Termine: gemeinsames Üben, Zielüberprüfung per Videoaufzeichnung
(für Eltern und Kind)

Am Ende erfolgt die Besprechung des weiteren Vorgehens daheim, ggf. die Vereinbarung weiterer Termine.

Das Konzept basiert auf dem **IntraAct-Modell** nach F. Jansen & U. Streit (s. a. www.dr-jansen.de).

Kontakt & Anmeldung

Trainer & Ansprechpartner:

Carsten Maurischat, Diplom-Psychologe

Telefon: 0431 – 2400245 (AB)

Fax: 0431 – 2400246

Internet: www.pimpfs.de

oder über

Heimo Polchau / Ulrich Gidion

Gemeinschaftspraxis

Kinder- und Jugendärzte

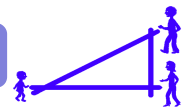
Lehmberg 7 ▲ 24103 Kiel

Telefon: 0431 – 2400240
(in den Praxisprechzeiten)

Email: praxis@polchau.de

Kontaktformular auf der Homepage:
<http://praxis.polchau.de/kontakt/praxis-team>

oder persönlich bei Ihrem Besuch
in der Kinderarztpraxis.



bei:

- Problemen mit der Lern- und Leistungsbereitschaft („Mitmach“-Motivation)
- Problemen mit der Eigensteuerung (z.B. bei AD(H)S)
- Sozialer Unsicherheit
- Ängstlichkeit
- geringem Selbstwert
- Widerstand (Verweigerung / bockig sein), Aggression
- Psychosomatischen Beschwerden (z. B. Einnässen)
- Schwierigkeiten in der Beziehungsfähigkeit (z.B. beim Körper- oder Blickkontakt)

Zur Frage der Kosten und der Übernahme durch private Kassen bzw. möglicher Zuschüsse durch gesetzliche Krankenkassen sprechen Sie uns bitte an.

Verhalten ändern?



Analyse
der familiären Interaktion
und
individuelles Training
am Video